



Toegankelijke uitstapjes in eigen land



HandicapNL

Singelpark 1
3984 NC Odijk

Postbus 16
3980 CA Bunnik

E-mail: service@handicap.nl
Telefoon: +31 (0)30-2363777

Voor een prachtige zomer vol strandwandelingen, wijntjes op het terras en ontspannende natuurtochten kún je natuurlijk het vliegtuig pakken naar de Griekse eilanden. Maar vergeet niet dat er dicht bij huis ook zóveel moois te beleven valt! En Nederland wordt langzaam aan inclusiever. Dus ook wanneer iemand uit het gezin rolstoelgebonden is, kunnen jullie op steeds meer plekken samen genieten van een avondje langs de branding, of een fietstocht langs de vele authentieke dorpjes.

Deze brochure staat vol tips om er op uit te trekken in eigen land. Want er valt nog zoveel te ontdekken...

We wensen je een heerlijke zomer!

In deze brochure vind je:

Hotspots en dagjes uit

De gezelligste rolstoelvriendelijke horeca

10 toegankelijke wandelroutes in de natuur

Locaties voor strandrolstoel verhuur

Locaties voor verhuur van bijzondere fietsen





Hotspots en dagjes uit

Wanneer het weer steeds beter wordt, krijgen we allemaal zin om lekker naar buiten te gaan. Toch valt het nog niet altijd mee om uitstapjes te vinden die ook geschikt zijn voor mensen met een handicap. Dit zijn onze tips:

Bezoek een geur/belevingstuin

Wanneer je je even helemaal in een andere wereld wilt begeven is het heerlijk om rond te struinen in een geur- of belevingstuin. Denk bijvoorbeeld aan de **Botanische tuinen** in Utrecht die, op één pad na, ook nog eens geheel rolstoeltoegankelijk is. Zoveel verschillende geuren heb je nog nooit geroken. Meer bloemen vind je in de **Hortus Botanicus** in Haren, met onder andere een Chinese-, Keltische- en kruidentuin. In **Nationaal park De Hoge Veluwe** is een speciaal belevingspad aangelegd, waar alles rondom deze

1km lange route draait om ruiken, voelen en ervaren. Ook de **Orchideeën Hoeve** in Luttelgeest (Flevoland) is een echte aanrader, waar overigens naast bloemen en planten ook een hoop dieren te zien zijn!

Oog in oog met de dieren

Over dieren gesproken: veel dierentuinen werken actief aan hun toegankelijkheid. Zo is de **Nederlandse Vereniging van Dierentuinen** (een club van 13 dierentuinen verspreid door het land) aangesloten bij

de community 'Toegankelijke Recreatie'. In 2019 kreeg safaripark **De Beekse Bergen** nog een toegankelijkheidsplaquette uitgereikt voor hun inzet om het park voor iedereen geschikt te maken. En er is meer safari in eigen land! Bij Frisia Rondvaarten kun je in de Oosterschelde op een heuse zeehonden-safari.

Ook **Apenheul** is, ondanks het heuvelachtige gebied, goed begaanbaar voor mensen met een beperking. Hier sta je oog in oog met de grappigste apen en leer je veel verschillende soorten kennen. **DoeZoo** is door de ANWB uitgeroepen tot leukste uitje van Groningen. In deze speciale dierentuin voor insecten kun je slangen en spinnen aanraken en alles leren over het nut van insecten. **Struisvogelboerderij Monnikenwerve** in Zeeland heeft wel 125 struisvogels rondlopen. Met hun grote poten, ronde ogen en mooie veren raak je niet uitgekeken. En ook **Kasteelpark Born** in Limburg is een bezoekje waard als je van mooi aangelegde tuinen en dieren houdt.

De vrije natuur in

Wat is er nou lekkerder dan een lange, ontspannen wandeling maken? Even één met de natuur, je hoofd helemaal leeg maken... Maar de meeste wandelpaden in de natuur zijn slecht toegankelijk wanneer je in een rolstoel zit of slecht ter been bent. Wildroosters, zandpaadjes en klaphekken kunnen roet in het eten gooien. Daarom startte HandicapNL

samen met Natuurmonumenten het project '**Natuur voor iedereen**'. We maakten maat liefst 40 natuurgebieden toegankelijk voor mensen met een beperking. Verderop in deze brochure vind je onze tien favorieten!

Ga voor actief!

Liever wat meer spanning? Bij **Manege zonder Dremfels** in Bennekom kunnen mensen met een meervoudige beperking huifbed rijden. Op de Veluwe rijdt een speciale **rolstoel-huifkar** van de Beekse Hoeve rond, die getrokken wordt door twee prachtige paarden. Hun rolstoeltoegankelijke safaritrein is ook een grote aanrader! Om in de vervoersmiddelen te blijven: tussen Apeldoorn en Dieren rijdt de **Veluwe Stoomtrein Maatschappij**, die je met hun oude stoomlocomotief door de prachtige IJsselvallei rijdt. En vanaf de **fietsboot Eemlijn** ontdek je het prachtige Eemland en 't Gooi vanaf het water. In **De Forelpoel** in Kollumerzwaag (Friesland) kun je vissen op forel, meerval, diamantsteur en sterlet. De materialen huur je op locatie. En **Linnaeushof**, Nederlands grootste speeltuin, heeft veel van haar speeltoestellen rolstoeltoegankelijk gemaakt.

De leukste musea

Breng eens een bezoek aan het **museum Corpus** en maak een reis door het menselijk lichaam. Dit museum staat bekend om zijn goede toegankelijkheid voor mensen met een handicap. Bij het **Nationaal Glasmuseum** in

Leerdam leer je alles over glasblazen en kun je tijdens één van hun workshops direct zelf aan de gang. Het allerlekkerste museum staat in Brabant: bij **bakkersmuseum De Grenswachter** mag je alles ruiken en proeven. Ook in het **Oude Ambachten en Speelgoedmuseum** in Terschuur mag je alles voelen, oppakken en aanraken. Ze zijn bovendien zeer rolstoelvriendelijk, waarmee ze een award voor toegankelijkheid wonnen. Een ander museum dat veel zorg besteedt aan toegankelijkheid is het **Amsterdamse Rijksmuseum**. Voor blinden en slechtzienden zijn er speciale rondleidingen, waarbij je alles kunt aanraken. Daarnaast heeft het museum o.a. verschillende audiotours, een videotour in Nederlandse Gebarentaal, speciale prikkelarme avonden en een prikkelvrije ruimte. Vlak over de grens in het Duitse Xanten is er een prachtig **archeologisch park** dat inclusie hoog in het vaandel heeft staan. Zo is er een tast-galerie aanwezig en bieden ze de mogelijkheid tot een gebarentolk. Het Nederlandse Archeon (Alphen a/d Rijn) staat erom bekend zeer rolstoelvriendelijk te zijn en staat garant voor een leuk dagje uit: wat dacht je van een bezoek aan een oud Romeins badhuis of het bakken van je eigen traditionele broodjes?

Krijg je geen genoeg van muziek? Dan is **museum Speelklok** in Utrecht een aanrader. Zing en dans mee op alles wat muziek maakt: van kleine speeldoosjes tot grote draaiorgels. Openluchtmuseum **De Zaanse**

Schans neemt je mee terug naar de 17e en 18e eeuw. Al wandelend langs de oude molens, winkels en ambachtshuisjes waan je je echt even in een andere tijd. Meer historie vind je in het **Veilingsmuseum** in Broek op Langedijk. Hier leer je veilen zoals dat er vroeger aan toe ging. Liever verder terug in de tijd? Dan leer je in het **IJstijdenmuseum** in Friesland alles over de eerste oermensen van ons land.

Spanning en sensatie

Een 5D-experience? Hij bestaat echt! Bij **This is Holland** ervaar je hoe het is om te vliegen over de prachtigste Hollandse landschappen, zoals de Zaanse Schans, de Deltawerken of bijzondere UNESCO werelderfgoederen. Voor de echte actievelingen zijn er nog de **zeiltochten van Sailwise**. Of schreeuw de longen uit je lijf in één van de attracties in **Duinrell**, waar je overigens ook een rolstoelvriendelijke bungalow kunt huren. Ook de **Efteling** staat garant voor een dag vol spanning en sensatie. Als partner van de community 'Toegankelijke Recreatie' zetten zij zich in voor een park waar iedereen van kan genieten. En dankzij hun aangepaste hotelkamers en accommodaties hoeft je het niet bij die ene dag te laten...

Swing erop los

Wist je dat HandicapNL hard werkt aan toegankelijke festivals? Samen met No Restrictions Party Unlimited en organisatoren door het hele land

zorgen we ervoor dat iedereen kan genieten van de beste beats, maar ook van passende overnachtingsplekken, een goed begaanbaar terrein, voldoende aangepaste toiletten en de juiste zorg in de buurt. Zodat je niet van je vrienden hoeft te horen hoe tof het was ;). We maken plannen met o.a. de **Zwarte Cross** en **Surfana**, maar de lijst groeit snel! Op www.handicap.nl/festivals vind je de meest actuele informatie. Ook **Rotterdam Festivals** heeft toegankelijkheid hoog in het vaandel staan. Ben je niet zo'n festivalganger? Het Nationale Theater speelt toneelvoorstellingen voor een breed publiek. Onder de noemer **HNTonbeperkt** werken ze samen met o.a. HandicapNL aan producties waar ook mensen met een visuele of auditieve beperking of met prikkelgevoeligheid van kunnen genieten.

Uitwaaien op het strand

Lekker uitwaaien op het strand en misschien zelfs even met de voeten het water in, heerlijk toch? Alleen vormen stranden voor rolstoelgebruikers een flinke uitdaging. Toch met het hele gezin het strand op? Huur een speciale **strandrolstoel**! Check wel even ruim van tevoren of de strandrolstoel van jullie keuze beschikbaar is. Verderop in deze brochure vind je een aantal huurlocaties.







De gezelligste rolstoelvriendelijke horeca

Iedere winter kijken we er weer reikhalzend naar uit: genieten met een drankje op het terras. Welke horeca zijn leuk én rolstoelvriendelijk? We vroegen wat rond onder rolstoelgebruikers en kwamen tot de volgende terras-tips!

Waar hebben we op gelet?

Het terras zelf staat natuurlijk op één. Prettig wanneer deze een verharde ondergrond heeft bijvoorbeeld. En tafeltjes waar een rolstoel onder past. Maar we letten ook op de aanwezigheid van een goed bereikbaar rolstoeltoilet, eigen parkeerplaatsen en een toegankelijke entree. Met onderstaande tips zit je deze zomer goed!



Restaurant Sukade in Meppel (Drenthe)

Sukade is gevestigd in een prachtig historisch pakhuis aan het water. Hier zit je mooi en sfeervol! Zowel de entree als het restaurant zijn volledig drempelloos. Je auto kun je kwijt op hun eigen parkeerterrein.

Stoombootkade 10
7941 BS Meppel
Telefoon 0522 859 663



Villa Tapas in Assen (Drenthe)

Ruim terras, koud wijntje, heerlijke tapas... Zie je het voor je? In Assen vindt je een hippe hotspot waar je dit allemaal bij de hand hebt. Ze hebben geen eigen parkeerplekken, maar met een parkeergarage op 50 meter afstand ben je er zo. Om het restaurant binnen te komen moet je een paar (lage) drempeltjes over, maar het terras bereik je drempelloos. Bijkomend voordeel: vanaf het terras ben je direct aan de goede kant voor het invalidentoilet. Zoals veel tapas-restaurants hanteren ze een all-you-can-eat systeem. Maar als het rustig is, kun je op het terras ook voor een drankje terecht.

Vaart N.Z. 2
9401 GM Assen
Telefoon 0592 202 123



Brasserie Diggels in Westerbork (Drenthe)

In de prachtige dorpskern van Westerbork vind je Brasserie Diggels. Op zomerse avonden zit je perfect op hun ruime terras: groot en toch sfeervol. Zit je liever binnen? Dan is het goed om vooraf te melden dat je in een rolstoel zit, zodat ze een gemakkelijk onderrijdbare tafel voor je kunnen vrij houden.

Hoofdstraat 8
9431 AD Westerbork
Telefoon 0593 331 438

HandicapNL - Toegankelijke uitstapjes in eigen land



De Watermolen van Opwetten in Nuenen (Noord-Brabant)

Aan de oevers van de Kleine Dommel, op het randje van Nuenen en Eindhoven, vind je De Watermolen van Opwetten. Een authentieke boerderij midden in de natuur. Als je even helemaal tot rust wil komen, dan is dit de plek! De Watermolen is heel toegankelijk voor rolstoelers. Zo kun je de trap naar de entree dankzij een hellingbaan omzeilen, is er een invalidentoilet en zelfs een lift naar de bovenste verdieping.

Opwettenseweg 203
5674 AC Nuenen
Telefoon 040 263 6320



Het Boerenhuis in Deurne (Noord-Brabant)

Nog zo'n heerlijk plekje in de natuur is Het Boerenhuis in Deurne. Hier kun je tussen het boerenland en de bossen genieten van natuurlijke, boeren producten. Maar natuurlijk ook gewoon van een kopje thee in de zon! Tip: Sla dan vooral de heerlijke gebakjes niet over... Het terras is lekker ruim, en ook binnen vind je (drempelvrij) gemakkelijk je weg met een rolstoel.

Bruggenseweg 10
5752 SC Deurne
Telefoon 0493 782 285



Beum in Dorst (Noord Brabant)

Beum is een leer/werk-traject voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Daarbij verwacht je een supertoegankelijk restaurant, en dat is het dan ook. Zowel binnen als buiten is rekening gehouden met de rollende bezoeker. Je kunt er van dinsdag t/m zondag terecht voor een drankje, borrelhapje, lunch of diner.

Wethouder van Dijklaan 19
4849 PG Dorst
Telefoon 0161 748 012



De Rheezerbelten in Hardenberg (Overijssel)

Als je van pannenkoeken houdt, zit je goed hier in Hardenberg. (Als je niet van pannenkoeken houdt overigens ook, want voor een soepje of schnitzel kun je hier eveneens terecht.) Het pannenkoekenhuis heeft een heerlijk ruim terras en een enorme keus aan pannenkoeken. Parkeren doe je gemakkelijk voor de deur.

Grote Beltenweg 1b
7771 SX Hardenberg
Telefoon 0523 270 012



Hygge in Utrecht (Utrecht)

Gastvrijheid begrijpen ze helemaal bij Hygge. Buiten kantoortijden parkeer je je auto op hun eigen parkeerplaats, en vervolgens rol je zo het terras op. De ramp naar het terras kan wat stijl zijn, maar naar eigen zeggen helpt het personeel jullie graag een handje omhoog. Vanaf 10:30 kun je bij Hygge terecht voor zowel een drankje als een volledig menu. Buiten én binnen zijn de tafels gemakkelijk onderrijdbaar en er is een invalidentoilet aanwezig.

Goeman Borgesiuslaan 77
3515 ET Utrecht
Telefoon 030 755 1550



Peter's Bistro in Utrecht (Utrecht)

Nog zo'n pareltje in Utrecht: 'Peter's Bistro'. Een heerlijk terras aan het water, wijntje erbij, de zon op je gezicht... Hier is het goed toeven. Een fijn rolstoelvriendelijk plekje middenin het Griftpark.

Blauwkapelseweg 30
3572 KC Utrecht
Telefoon 030 271 6699



De Hof in Renswoude (Utrecht)

In Renswoude, boven Veenendaal, vind je restaurant De Hof. Met maar liefst twee terrassen is er ruimte genoeg. Binnen zitten is ook geen probleem: het gehele restaurant is rolstoelvriendelijk. Ze beschikken bovendien over een eigen parkeerterrein met mindervalideplekken voor de deur.

Arnhemseweg 3
3927 EE Renswoude
Telefoon 0318 571 213



Het Gegeven Paard in Utrecht (Utrecht)

Een ideale afsluiter van een dagje Utrecht, want ze zitten pal naast het centraal station (en toch in een gezellig hoekje).

Vredenburgkade 11
3511 WC Utrecht
Telefoon 030 760 6828

HandicapNL - Toegankelijke uitstapjes in eigen land



Rendez Vous in Mijdrecht (Utrecht)

Een roller wees ons op restaurant Rendez Vous en ook op Ongehinderd. nl bleef deze plek niet onopgemerkt. Met een ruim terras, invalidenparkeerplaats en -toilet en een drempelvrije entree klinkt dit inderdaad als een geschikt plekje middenin het gezellige Mijdrecht. Mocht je in de buurt zijn, geef het restaurant dan zeker eens een test – en laat ons weten hoe het was!

Raadhuisplein 3
3641 EE Mijdrecht
Telefoon 0297 286 041



Metro City Kitchen in Utrecht (Utrecht)

Metro City Kitchen opende twee jaar geleden haar deuren aan het Jaarbeursplein in Utrecht. Een leuk, rolstoelvriendelijk plekje vlak bij het station. Ze hebben geen eigen parkeerterrein, maar parkeergarage Jaarbeurplein 31 ligt er om de hoek.

Jaarbeursplein 15
3521 AL Utrecht
Telefoon 030 307 3535



De Dyck in Woubrugge (Zuid-Holland)

Bij De Dyck ben je altijd welkom voor een drankje, maar het is bijna zonde om daar niets te eten bij te bestellen. De Dyck verbouwt namelijk op meer dan 30 hectare haar eigen groenten, granen en bloemen. Verser dan vers dus! In de winkel kun je bovendien volop streekproducten inslaan voor thuis. Dankzij hun invalidenparkeerplaatsen parkeer je je auto voor de deur en zowel binnen als buiten beschikt De Dyck over gemakkelijk onderrijdbare tafels. Wel horen ze het graag vooraf wanneer je met rolstoel komt, zodat ze deze tafels voor je apart kunnen houden.

Woudsedijk-Zuid 43
2481 NB Woubrugge
Telefoon 0172 500 590



Grevelingen in Bruinisse (Zeeland)

Waar zit je in de zomer lekkerder dan aan het strand? Bij Grevelingen kijk je uit over de Oosterschelde, terwijl je van je wijntje nipt. Wanneer de zeelucht je hongerig maakt, kun je hier kiezen uit het zelfbedieningsrestaurant of een à la carte diner.

Parallelweg 1
4311 NE Bruinisse
Telefoon 0111 481 462



Foto: Het wandelpad over de heide van de Kaapse Bossen bij Doorn



10 Toegankelijke wandelroutes in de natuur

Heerlijk wandelen in de natuur. Dat is niet voor iedereen vanzelfsprekend en makkelijk te doen. Want als je in een rolstoel zit, afhankelijk bent van een rollator of een kinderwagen bij je hebt, kom je soms voor vervelende verrassingen te staan. Wij vonden dat hier verandering in moest komen en gingen samen met Natuurmonumenten aan de slag met het project 'Natuur voor iedereen'. Op de website van Natuurmonumenten vind je uitgebreide informatie over de toegankelijkheid van de paden. Zo weet je precies of het pad een ondergrond van zand, klei of grind heeft. Ook is er informatie over waar je even kunt uitrusten, of er hellingen zijn op de route en waar er klaphekken, wildroosters of andere obstakels staan. Dit zijn onze favoriete toegankelijke wandelroutes:

Kaapse Bossen bij Doorn

Ontdek de prachtige Kaapse Bossen op de Utrechtse Heuvelrug. Deze route is zeer geschikt voor rolstoelgebruikers, wandelwagens en buggy's. Bij de start, vanaf de parkeerplaats bij Chalet Helenaheuvel volg je de bordjes met het rolstoelsymbool.

Sint Helenalaan 2, 3941 EH Doorn

Zwanenwater bij Callantsoog

Met dit rondje Zwanenwater van 2 km krijg je een beeld van het afwisselende duingebied. Op de route kom je een makkelijk toegankelijk vogelkijkscherp tegen met uitzicht over het natuurlijke duinmeer en bijbehorende vogels en eenden.

De wandelroute is gemarkeerd met gele stippen en gele pijltjes en start vanaf de parkeerplaats. Het pad is half verhard (stevig schelpenpad). Het Zwanenwater is een duingebied met hellingen. Het advies aan rolstoelgebruikers is om de route met begeleiding te lopen.

Zuidschinkeldijk, 1759 JG Callantsoog

Skeelerroute door Midden-Delfland

Deze Skeelerroute is heel geschikt en goed te doen met scootmobiel. De route bestaat uit twee lussen van respectievelijk 9 en 11 km plus eventueel een heen-en-weertje van 9 km. Het startpunt is bij paviljoen de Krabbepas, de route volgt fietsrouteknooppunten.

Let wel op: Het wegdek is op enkele plaatsen hobbelig of gescheurd door boomwortels en verzakkingen.

Surfpad 50, 3132 TW Vlaardingen



Route over landgoed Huis ter Heide bij de Moer

Ontdek het veelzijdige karakter van Huis ter Heide en wandel door bossen en langs graslanden en vennen. Het prachtige uitzicht over het Leikeven is een van de hoogtepunten van de route. Deze route gaat voor het grootste deel over een verhard pad. Waar het pad overgaat in een zandpad is deze ook nog steeds geschikt voor een kinderwagen, scootmobiel of een sportieve rolstoel. Ook het uitzichtpunt met banken is geschikt gemaakt voor scootmobielen. Vanaf het uitzichtpunt volg je dezelfde route terug naar de parkeerplaats, start- en eindpunt.

Middelstraat 2, 5176NJ De Moer

Kampina: Van Tienhovenroute

Met dit korte rondje van 2,7 km over de Kampina krijg je een mooi beeld van het natuurgebied. Kampina is beroemd om zijn heide, maar ook de bossen en vennen zijn prachtig. Ieder seizoen beleef je hier weer anders. Dit halfverharde pad is gemarkeerd met oranje pijlen en is ook zeer geschikt voor rolstoelgebruikers, wandelwagens en buggy's. Het gebied is vlak, maar om bij het uitzichtpunt en grafmonument van Pieter van Tienhoven te komen gaat het pad heel licht omhoog. Heb je een handbewogen rolstoel, dan is een begeleider het advies.

Startpunt: Parkeerplaats Huisvennen – Roond.
Nianadreef, Boxtel

Familieroute Bergherbos bij Beek

Wandel door het heuvelachtige Bergherbos en langs akkerranden vol graansoorten, korenbloemen en klaprozen. Uitrusten en genieten kan op de vele bankjes en bij restaurant Uitspanning 't Peeske. De wandeling volgt een half verhard pad, en is dus geschikt voor buggy's en rolstoelen. De licht hellende route wordt gemarkeerd met lichtblauwe bordjes.

Startpunt: bij Uitspanning 't Peeske.

[Peeskesweg 12, 7037 CH Beek](#)

Familieroute De Sprengenberg bij Haarle

De route is gemarkeerd met gele pijlen van het Wandelnetwerk Twente. Startpunt is Erve de Pas, waarvan de parkeerplaats tweehonderd meter verderop ligt. Het is aan te raden de route daarom met een begeleider te lopen, omdat de route op een paar plekken licht helt. De Herberg, de Informatieruimte, de bijenstal en de Speelnatuur van OERRR zijn rolstoeltoegankelijk. In De Herberg is een aangepast toilet.

Startpunt: bij Informatieschuur Erve de Pas.

[Molenweg 2, 7448 RE Haarle](#)

Beleefroute Beijumerbos

Deze wandelroute zonder obstakels brengt je langs velden, door bossen en langs kleine plassen en slootjes. Onderweg zijn er voldoende punten om even van de omgeving te genieten en uit te rusten. In het voorjaar hoor en zie je hier volop weidevogels, reeën en tal van bijzondere planten zoals bijvoorbeeld de Paarse morgenster. De route is ook geheel toegankelijk voor mensen in een rolstoel of scootmobiel.

Startpunt: de parkeerplaats bij het Beijumerbos.

[Oosterseweg, 9785 TA Zuidwolde](#)

Historische route Voormalige Kampen Oranje en Ybenheer bij Fochteloo

Rond 1940 werden op afgelegen plekken buiten de Randstad tientallen barakkenkampen opgericht voor groepen die van de maatschappij werden afgezonderd of waar geen woonruimte voor was. De kampen werden in de 60'er jaren bijna allemaal afgebroken. De kampen Oranje en Ybenheer vormen een uitzondering. De natuur gaat hier nu zijn gang en de gehele route is verhard (beton, asfalt) of half verhard (aangestampt leemgranulaat).

Start ongemarkeerde route: bij parkeerplaats Kamp Oranje.
 Veenweg, Fochteloo

Samenwerken aan toegankelijke natuur

Deze routes zijn ontwikkeld door Natuurmonumenten in samenwerking met HandicapNL, Kenniscentrum Groen & Handicap, Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK) en de Speeltuinbende. Dit om de natuur rolstoelvriendelijk en toegankelijk te maken voor mensen met een beperking. Dankzij een bijdrage van bijna twee miljoen euro van de Postcodeloterij worden er in totaal veertig natuurgebieden en zes natuurspeelplekken aangepakt. Zo kan iedereen genieten van de natuur.

Route langs de Molenplas bij Stevensweerd

Het routegedeelte tussen de Hompesche Molen (start en eindpunt) en Ohé en Laak is toegankelijk gemaakt voor iedereen. Wandelaars met buggy, in een rolstoel of in een scootmobiel met begeleiding kunnen nu veel gemakkelijker genieten van de steeds verrassende natuur in het gebied. Geniet van de afwisselende uitzichten op het ruige landschap met de vele vogels op het water of op de oevers. Dat kan vanaf het wandelpad, maar ook vanaf de uitkijkheuvel tegenover de molen. Het uitkijkpunt met panorama-uitzicht op de top is na een stevige klim bereikbaar via een half verhard slingerpad.

Startpunt: bij parkeerplaats Hompesche Molen.
 Molendijk 6, 6107 AA Stevensweert (Maasgouw)





Rollen over het strand

Het is één van de grote voordelen van wonen in Nederland: een langgerekte kust waar je heerlijk kunt uitwaaien. Maar een gewone ADL-rolstoel blinkt niet uit in strandbestendigheid. Gelukkig kun je tegenwoordig op tal van plaatsen een speciale strandrolstoel huren, om toch volop te kunnen genieten van de mooie Hollandse kust. Met sommige exemplaren kun je zelfs het water in, hoe tof is dat?

Onderstaand lijstje geeft je een indruk, maar is slechts het topje van de ijsberg. En elk jaar komen er nieuwe verhuurplaatsen bij. Voor een ruimere lijst kun je kijken op www.accessibletravel.nl.com. Of even bellen met de VVV van de badplaats die je op het oog hebt.

Ameland, Ballum

Strandpaviljoen Ballum
Strandweg 24
Telefoon 0519 554 024

Bloemendaal

Reddingsbrigade
Zeeweg 78
Telefoon 023 573 2173

Hoek van Holland

Uitgiftepunt Strandrolstoelen
Badweg 94-96
Telefoon 0174 382 887

Noordwijk aan Zee

Alexander Beachclub
Afrit 10
Telefoon 071 362 0489

Rotterdam, Maasvlakte 2 strand

Rotterdamse reddingsbrigade
Maasvlakte
Telefoon 06 134 938 21

Scheveningen

Fietsenstalling Biesieklette
Strandweg 189
Telefoon 070 394 22 11

Texel, Den Hoorn

Strandpaviljoen Paal 9
Hoornderslag 8
Telefoon 0222 319 309

Vlissingen

Badstrand Vlissingen
Boulevard Evertsen
Telefoon 0118 412 625

Zandvoort

Beachclub No. 5
Strandafgang 5
Telefoon 023 571 61 19









Bijzonder uit fietsen

Het maakt niet uit waar in Nederland je woont: met mooi weer fiets je overal zó de natuur in. Ons land is doorspekt van fantastische fietsroutes die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Voor mensen die minder goed ter been zijn, is er een heel aanbod aan speciale fietsen beschikbaar. Van driewielers en duofietsen tot riksja's en zelfs transporters waar je met rolstoel en al op kunt plaatsnemen.

Een korte Google-sessie levert je een hoop verhuurpunten op.
Hieronder een kleine impressie:

Vlieland

Bij Frisia kun je driewielers huren, maar ook terecht voor een tandem of riksja. Vanuit daar fiets je zó het prachtige eiland over.

Dorpsstraat 113

Telefoon 0562 451 501

Hoorn

Zorgondersteuner Omring heeft in Hoorn duofietsen en rolstoelplateaufietsen te huur. Na een korte instructie en een borg kun je op je gemak de kop van Noord-Holland gaan verkennen.

Lindendael

Koepoortsweg 35

Telefoon 0229 291 800

Amsterdam

Ook in onze hoofdstad kun je terecht voor bijzondere fietsen. Zo heeft StarBike Rental duofietsen en een rolstoelfiets in het assortiment.

De Ruyterkade 143

Telefoon 020 620 3215

Scheveningen

Bij Biesieklette in Scheveningen Haven kun je een Velo Plus rolstoelplateaufiets huren.

Strandweg 10

Telefoon 070 3942 211

Noordwijk

Lemonbike heeft een maatschappelijke missie, wat je terug ziet in een enorm breed assortiment, dat ze steeds verder uitbreiden. Ze hebben duofietsen, rolstoelfietsen, driewielers, transporters en tandems.

Nieuwe Offemweg 2A

Telefoon 085 40 01 006

Utrecht

Bijna in het midden van het land vind je Ton van IJssel. Bij deze tweewielerzaak vind je riksja's en tandems.

Laan van Nieuw Guinea 30

Telefoon 030 29 32 679

Dwingeloo

Drenthe heeft voor fietsers een hoop moois te bieden. Reiber helpt je op weg met een quatrocycle en rolstoelfietsen.

Brink 24

Telefoon 0521 591 326

Hapert

Roll-on Mobility Care heeft een groot assortiment van duofietsen, rolstoelfietsen, rolstoelplateaufietsen, tandems en driewielers. En het mooiste: allemaal elektrisch! Je kunt ze huren voor een dag, maar ook voor je gehele vakantie.

A Nijverheidsweg 11

Telefoon 0497 38 75 42







Community Toegankelijke Recreatie

Ben jij het deelnemerslogo van de community Toegankelijke Recreatie al tegengekomen? Dan weet je dat gasten met een beperking welkom zijn en dat de organisatie zich hard maakt voor meer toegankelijke recreatie.

De community Toegankelijke Recreatie ondersteunt recreatieondernemers in het toegankelijk maken van hun locatie of activiteit. Er gebeurt gelukkig al veel op het gebied van toegankelijke recreatie, maar vaak zijn de initiatieven versnipperd en ad hoc. De community brengt alle spelers samen. Met meer verbinding en samenwerking komen we verder. Naast HandicapNL zijn al vele andere belangenbehartigers, recreatieondernemers, brancheorganisaties en ervaringsdeskundigen aangesloten. In alle activiteiten die we doen hebben ervaringsdeskundigen een belangrijke rol.

Gezocht: ervaringsdeskundigen voor Rebellenteam

Een belangrijk onderdeel van deze ervaringsdeskundigheid is het Rebellenteam. Dit team van ervaringsdeskundigen met een fysieke, verstandelijke of zintuigelijke beperking wordt ingezet bij allerlei vragen van ondernemers. Bijvoorbeeld om de digitale toegankelijkheid van hun website te toetsen. Of om het ontwerp van een recreatiefaciliteit te beoordelen. Lijkt het je leuk om deel te nemen aan het Rebellenteam? Mail dan naar community@jointprojects.nl

Gratis proefabonnement voor organisaties

‘Toegankelijke Recreatie’ helpt recreatieondernemers met informatie, ervaringsdeskundigheid en ondersteuning bij het toegankelijk maken van hun attractie of accommodatie. De community levert een schat aan kennis op en een netwerk op bestuurlijk niveau. Om elke recreatieondernemer te laten ervaren hoe fijn dit is, kunnen zij tot 1 september een gratis proefabonnement afsluiten bij de community! Ook stichtingen, overheidsorganisaties en kennispartners die zich bezig houden met toegankelijke recreatie zijn welkom. Met dit abonnement heb je:

- toegang tot de enige centrale plek voor alle kennis op het snijvlak van recreatie & toegankelijkheid; • onbeperkt toegang tot een groot netwerk met recreatieondernemingen, expertisepartijen en ervaringsdeskundigen;
- 10 keer per jaar een inspirerende Digital Wake Up sessie waarin we kennis met elkaar delen;
- onbeperkt toegang tot de kennisbank;
- onbeperkte interactie in het online forum, waar je andere deelnemers kunt informeren, bevragen, inspireren en verder op weg helpen naar meer toegankelijke recreatie;
- een relevant podium voor jouw organisatie en diensten, of de belangen waar jij je sterk voor maakt;

- recht op gebruikmaking van het logo Toegankelijke Recreatie waarmee jouw organisatie uitdraagt dat jullie je hard maken voor toegankelijke recreatie en dat gasten met een beperking bij jullie welkom zijn;
- jouw organisatielogo op de website van Toegankelijke Recreatie

Interesse in dit gratis proeflidmaatschap of wil je meer informatie? Mail dan naar community@jointprojects.nl of kijk op toegankelijkerecreatie.nl.







Onbeperkt Feest

Festivals zijn onlosmakelijk verbonden met de Nederlandse zomer. Na een doodstil jaar hunkeren we allemaal weer naar een wervelende festivalzomer. Binnenkort kunnen we allemaal weer! Dat wil zeggen... Niet als je een handicap hebt. HandicapNL gunt alle festivalliefhebbers met een handicap de volle festivalbeleving. Wij zorgen ervoor dat je niet van je vrienden moet horen hoe tof het was.

Inclusief is het nieuwe normaal

Festivals in Nederland zijn grotendeels ontoegankelijk voor mensen met een handicap. Geen passende overnachting, een slecht begaanbaar terrein, onvoldoende aangepaste toiletten en niet de broodnodige zorg in de buurt. HandicapNL gaat met de koplopers in de festival-wereld ervoor zorgen dat iedereen - met en zonder handicap - welkom is op een festival. Samen met grote en kleinere festivals gaan we aan de slag: wij zorgen voor de juiste faciliteiten en vrijwilligers om een festival écht toegankelijk te maken. Daarbij komt veel kijken; met het plaatsen van

een aangepast toilet en een rolstoelpodium ben je er niet.

Pop-up zorgconcept

HandicapNL ontzorgt het festival van A tot Z. Met partners en een eigen crew nemen we al het extra werk uit handen: het plaatsen en inrichten van alle faciliteiten, inventariseren van de zorgbehoefte van de gasten, inzet van mystery-guests (samenwerking met De Zonnebloem) en hulp bij de verkoop van de minder valide-kaartjes. Bij meerdaagse festivals plaatsen we een pop-up toegankelijk hotel met alle benodigde

faciliteiten: hoog-laagbedden, tilliften, aangepast sanitair. Maar ook: rustruimten voor kleine medische handelingen, een service- en adviesbalie tussen de podia en een poule van verpleegkundige vrijwilligers. Alles wat er nodig is om het festival toegankelijk te maken.

Gezocht: ervaringsdeskundigen voor lobby

Was jij een die-hard festivalganger, totdat je te maken kreeg met een handicap? Of struin je juist alle festivals langs, maar merk je daarin grote verschillen in toegankelijkheid? HandicapNL is benieuwd naar jouw verhaal! Samen kunnen we de noodzaak van goede faciliteiten onder de aandacht brengen en festivalorganisatoren inspireren om een breder publiek te trekken. Stuur een mailtje naar info@handicap.nl als je denkt dat jouw verhaal onze boodschap kan versterken.

Festivalorganisatoren

Ben je een festivalorganisator en benieuwd wat HandicapNL voor jou kan betekenen? We gaan graag in gesprek om te kijken hoe we jullie festival kunnen ondersteunen in de weg naar inclusie, zodat straks ook op jullie website het toegankelijkheidskeurmerk prijkt. Neem vrijblijvend contact op met dionne@handicap.nl.







WURÖLLEN.NL

initiatief van handiorganisatie

Nu online 0

Home

Roller-essentials

Persoonlijk

Relaties

Wijze tijd

Work & studie

Rollerwiki

Roller

Check je zit in de rolstoel



Grenzen verleggen bij de Rehab Academy

Hoewel nog niet tot een aanwijzing is op het afgeven van een aanwijzing direct van start. Hieronder aan de hand van een voorbeeld met de rolstoel. Er is spanning, de hand dat nog nooit giden, vertelt hieronder.

WURÖLLEN.NL



Een brief aan je

Ervaringen met Quickie Argon

Alles over rol

Zoek in alle onderwerpen

- Hoe kom ik aan een rolstoel?
- Hoe kies ik de juiste rolstoel?
- Hoe moet dat nu met school of werk?

Zoeken

Tips voor uitjes gezocht.

Geef 5 tips in jouw buurt waar je fijn met een rolstoel terecht kan. De beste tips (en aanbevelingen) vermelden we hier op de site! [Geef hier](#)

Rolltalk

Ervaringen met Quickie Argon

21



WijRollen

In welk attractiepark of vakantie-accommodatie kan ik met mijn rolstoel terecht? Maar ook: hoe bereid ik me voor op dat eerste sollicitatiegesprek na mijn ongeluk? Of het nou gaat om wonen, werken, voeding, vrije tijd, vervoer of relaties: alles in het leven is anders als je in een rolstoel zit. Daarom is er nu Wijrollen.nl: een online community, magazine en vraagbaak voor en door rollers. De nieuwe site is een initiatief van HandicapNL, ABN AMRO en VriendenLoterij.

Wirwar aan informatie

Goede informatie over leven in een rolstoel is nauwelijks te vinden. Dit ontdekte Jeroen van de Koppel van HandicapNL toen zijn zoon tien jaar geleden in een rolstoel terechtkwam: “Het eerste dat je gaat doen is zoeken op internet. Daar raak je al snel verstrikt in een wirwar van informatie. Gelukkig kon ik na veel omwegen bij andere ouders en ervaren rollers terecht. Zij bleken een schat aan informatie en ervaringen te hebben. Die weet je als beginnende

roller of ouder vaak niet te vinden. Dat moet slimmer kunnen, dacht ik toen”.

Deze en andere ervaringen van rollers waren voor HandicapNL de reden om één online community voor alle rollers op te zetten. WijRollen.nl is een community, magazine en vraagbaak in één. Waar rollers en hun naasten zich kunnen verliezen in een goed artikel, informatie kunnen ophalen of elkaar kunnen voorzien van de beste tips. Achter de website zit een team van zo’n dertig rollende redacteurs en ervaringsdeskun-

digen. Stuk voor stuk journalisten, fotografen, illustratoren en kenners die – naast hun liefde voor het vak – gemeen hebben dat ze een rolstoel gebruiken.

Join the community!

WijRollen.nl is volledig gratis te gebruiken. Maak een kosteloos account aan op www.wijrollen.nl en krijg direct toegang tot alle artikelen, informatie en achtergrond. Tot ziens in de community!





