

## Wij zijn er voor jou, ook in coronatijd



Beste mensen,

Het Coronavirus heeft de wereld in de greep. Maar dat wil niet zeggen, dat we niets voor elkaar kunnen doen. Wij werken nu niet op ons centrum. Je kunt toch nog steeds bij ons terecht, hetzij op een andere manier.

Lees er meer over in deze nieuwsbrief.

Heb je je aangemeld voor een training, die nu niet start? Je krijgt een uitnodiging, zodra de nieuwe data bekend zijn. Kun je dan niet, dan krijg je, als je al betaald hebt, je geld terug. Mocht je van plan zijn om naar de 'proeverij van activiteiten' te komen van de Participatieraad? Ook die gaat voorlopig niet door. We hebben wel een leuk programma bedacht.

Vriendelijke groeten,

Birgit van der Putten  
Secretariaat Zelfregiecentrum Nijmegen  
[b.vd.putten@zrcn.nl](mailto:b.vd.putten@zrcn.nl)

*Voor meer informatie kun je ook bellen:*

*024 -751 11 20 of 06 - 40345153 (06 alleen beschikbaar tijdens Coronacrisis)*



**We zijn er nog...  
alleen net een beetje anders.**

### **Wil jij meewerken aan 'Gewoon een leuk krantje'?**

in deze roerige tijd lijkt het ons leuk om samen 'Gewoon een leuk krantje' te maken. Wil jij daarbij helpen? Misschien heb je een leuk idee voor een rubriek, zoals een tip om een bepaalde videoclip te bekijken op youtube. Of je wilt iemand interviewen. Of je hebt een lekker recept, een mooi gedicht of een cartoon, al dan niet van jezelf. Het gaat erom dat we elkaar wat bemoedigen en opvrolijken met positief nieuws.

**Mail naar [b.vd.putten@zrcn.nl](mailto:b.vd.putten@zrcn.nl) en [a.vd.gronden@zrcn.nl](mailto:a.vd.gronden@zrcn.nl)**



### **Wil je telefonisch je verhaal met een coach delen?**

Wil je je verhaal delen?

Heb je behoefte aan een luisterend oor?

Iemand die even met je meedenkt hoe je het wat fijner kan hebben?

Ervaren coaches gaan graag met jou in gesprek!

Zij bellen je zo snel mogelijk op om een afspraak te maken  
voor een uitgebreider gesprek.

Mail naar [a.vd.gronden@zrcn.nl](mailto:a.vd.gronden@zrcn.nl) of bel Birgit van der Putten 06 – 40345153.  
(telefoonnummer alleen bereikbaar tijdens coronacrisis)

### **Facebook**

Deel je ervaringen met elkaar. gevoelens, gezellige praatjes, ff contacten.

Hoe ervaar jij deze tijd van sociale afstand?

Plaats je reactie of stuur een DM.

Laten we elkaar in het oog houden!

***Ga naar Facebook en zoek op Zelfregiecentrum Nijmegen***



## Via Skype naar de dagelijkse digitale inloop

**Gesprek gegarandeerd Maandag t/m vrijdag tussen 11.00 en 13.00 uur**

Peter Eggen kwam op het idee om elkaar te ontmoeten op Skype.

Groot voordeel boven Facebook is dat je een groepsgesprek kunt starten.

Peter zal zelf sowieso op doordeweekse dagen tussen 11.00 en 13.00 daar aanwezig zijn.

Natuurlijk kunnen anderen elkaar hier ook ontmoeten.

***Meld je aan via onze Facebookpagina.***



### Tot ziens

Al onze groepsactiviteiten liggen momenteel stil, voorlopig tot 1 juni.

Hopelijk kunnen we elkaar daarna snel weer ontmoeten.

Via Facebook, [www.zrcn.nl](http://www.zrcn.nl) houden we jullie zoveel mogelijk op de hoogte.

Heb je vragen? Mail dan naar [b.vd.putten@zrcn.nl](mailto:b.vd.putten@zrcn.nl)

of bel 06-40345153 (alleen tijdens sluiting vanwege Caronavirus).



**Houd onze site in de gaten**

**[www.zrcn.nl](http://www.zrcn.nl)**



**Wij wensen je alle goeds!**

